

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 12 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 1				0,02
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	1	1
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 155 г, Количество порций: 1				0,155
Крупа рисовая	19,8	20	0,02	0,02
Сахар песок	5	5	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	136	136	0,136	0,136
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,004	0,004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 157 г, Количество порций: 1				0,157
Молоко пастер. 2,5% жирности	136	136	0,136	0,136
Кофейный напиток	1	1	0,001	0,001
Сахар песок	5	5	0,005	0,005
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 1				0,028
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,028	0,028
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 1				0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,004	0,004
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 1				0,15
Сок фруктовый в ассортименте	200	200	0,2	0,2
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 26 г, Количество порций: 1				0,026
Морковь красная	25,6	32	0,026	0,032
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,001	0,001
Сахар песок	2	2	0,002	0,002
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 215 г, Количество порций: 1				0,215
Соль	2	2	0,002	0,002
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,001	0,001
Капуста белокачанная	40	50	0,04	0,05
Картофель	140	200	0,14	0,2
Лук репчатый	5,4	6	0,005	0,006
Морковь красная	8,8	11	0,009	0,011
Консервы говядина тушеная	21	21	0,021	0,021
Томатная паста	2	2	0,002	0,002
Сметана 15% жирности	13	13	0,013	0,013
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,002	0,002
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 63 г, Количество порций: 1				0,063
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,004	0,004
Макаронные изделия высш.сорт	15	15	0,015	0,015
РЫБА С ОВОЩАМИ, 95 г, Количество порций: 1				0,095
Рыба минтай	127,5	150	0,128	0,15
Морковь красная	5,6	7	0,006	0,007
Лук репчатый	3,6	4	0,004	0,004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 122 г, Количество порций: 1				0,122
Сахар песок	5	5	0,005	0,005
Сухофрукты (смесь)	10	10	0,01	0,01

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 1				0,03
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,03	0,03
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 43 г, Количество порций: 1				0,043
Мука пшеничная высш. сорт	30	30	0,03	0,03
Сахар песок	4	4	0,004	0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,003	0,003
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,04
Дрожжи	0,5	0,5	0,0005	0,0005
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,02	0,02
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 142 г, Количество порций: 1				0,142
Сахар песок	4	4	0,004	0,004
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,00045	0,00045